

PROGRAMA PRELIMINAR

Projeto de Execução para as Novas Instalações do Desporto

Local da Obra: Cascais

Data: Maio de 2022

Programa Preliminar

Objetivo:

A empreitada objeto de estudo diz respeito ao Projeto de Execução para as Novas Instalações do Desporto em cascais.

Conteúdo:

O presente processo é constituído pelas seguintes peças:

01 - Arquitetura

- Programa Preliminar
- Memória Descritiva e Justificativa
- Caderno de Encargos
- Mapa de Trabalhos
- Plano de Gestão e Resíduos
- Peças Desenhadas

Descrição de trabalhos:

No âmbito da reformulação dos serviços municipais, aquando a implementação do teletrabalho, com a pandemia, a Câmara Municipal de Cascais, optou pela junção de alguns serviços, de modo a diminuir custos e a ocupação de espaços. Hoje em dia com o voltar da normalidade e de acordo com a competência de cada um dos serviços, começa a torna-se complicado a compatibilização dos serviços, pelo que se deverá optar agora pela separação dos mesmos.

Deste modo pretende-se a execução de umas novas instalações para o Desporto.

A nível da área a intervir, trata-se de 89 m².

A intervenção arquitetónica terá como objetivo a recuperação um espaço, mantendo o seu uso e adaptando-as de acordo com a unidade orgânica que o irá ocupar.

A nível das demolições, irá proceder-se a toda a remoção de pavimentos, tetos falsos, revestimentos, caixilharias interiores e exteriores, loiças sanitárias, armários, desativação de redes de águas, esgotos, redes de avac, rede elétrica.

A nível de construção, pretende-se a criação de um espaço open space, optando pelo revestimento das paredes a pladur, quer na sala bem como nas instalações sanitárias.

Pretende-se a abertura de roços, caixas de pavimento novas e fecho de algumas existentes, para passagem de cablagem de eletricidade, ited, tubagens de esgoto para o sistema de ar condicionado e posterior fecho dos roços.

Uma vez que o pavimento existente possui muitas irregularidades, irá proceder-se à remoção do mesmo, prevendo-se a sua regularização por forma a permitir a aplicação de pavimento vinílico de. Como remate do pavimento será colocado um rodapé em mdf lacado a branco.

Quanto ao teto falso, propõe-se um novo, em gesso cartonado acustico (tipo pladur ou equivalente) em placas de 60x60. Deverá também ser executada uma sanca, em torno de todas as janelas, para posterior colocação de estores blackouts.

Irá proceder-se à pintura de todo o espaço, à cor branca, de modo a maximizar a luminosidade em todo o espaço e torna-lo mais limpo e salubre.

Quanto às caixilharias, optar-se-á pela substituição dos vãos superiores e inferiores existentes (em ferro) de abrir e fixos, por caixilharias em alumínio com corte térmico, adaptando-as à estrutura existente.

Os espaços referentes às instalações sanitárias serão totalmente renovados com nova canalização e equipamentos sanitários. Irá proceder-se ao revestimento das paredes a gesso cartonado (tipo pladur ou equivalente) e posterior pintura à cor branca. Os lavatórios serão assentes em bancada de pedra e sob esta serão executados armários de acordo com as especificações definidas em projeto de arquitetura.

Pretende-se o fornecimento, montagem e ligação de tubagem (bem como todos os trabalhos e materiais necessários à sua boa execução) para instalação interior de abastecimento de água, encastrada no paramento, formada por tubo pex (em consonância com o existente), incluindo válvula de corte em todas as instalações sanitárias. As redes de drenagem de águas residuais deverão ser compostas por tubagem do tipo PVC, nos diâmetros adequados. Deverão ainda ser previstos todos os restantes elementos das redes necessários ao seu correto e eficaz funcionamento, nomeadamente, caixas de passagem, caixas sifonadas, sifões, bocas de limpeza, entre outros devidamente definidos no projeto de especialidades.

Quanto à iluminação, pretende-se o aproveitamento máximo da luz natural do edifício, tendo sido feita a distribuição dos postos de trabalho de forma a tirarem o máximo partido possível da mesma (consultar projeto de arquitetura). A iluminação artificial funcionará de maneira uniforme. A iluminação das áreas comuns é sempre feita de forma pouco intensa, com sensores de movimento incorporados por forma a melhor gerir os gastos de energéticos.

Todo o espaço será equacionado, quando possível, com um sistema de avac e de ventilação para renovação e extração de ar viciado, por forma conferir melhor conforto e salubridade do ar, devidamente definido no projeto de especialidades.

O espaço terá de ser reestruturado a nível de Ited, de acordo com a legislação e normas em vigor, contemplando as ligações aos bastidores existentes, devidamente definido no projeto de especialidades.

Toda a cablagem elétrica será efetuada por baixo do pavimento com introdução de caixas de pavimento para tomadas elétricas e tomadas de rede, ou pelo teto falso, devidamente definido no projeto de especialidades.

A rede elétrica de distribuição interior deverá ser composta por: quadro de entrada, quadros parciais, circuitos interiores com cabos protegidos por tubo rígido, circuitos de iluminação, circuitos para iluminação de segurança, circuitos para tomadas de corrente, circuitos para ar condicionado, circuitos para alimentação de equipamentos, circuito para fecho automatizado (mecanismos gama básica), incluindo todos os materiais e trabalhos necessários à sua boa execução (deverão ser equacionadas 3 tomadas para cada posto de trabalho e tomadas extra para equipamentos como impressoras e outros) devidamente definidos no projeto de especialidades.

Deverão ser contemplados sistemas de acesso, controlo de ponto e de segurança contra incêndios para todo o espaço.

De modo a garantir que todo o espaço a intervencionar seja dotado das melhores condições e que este se torne o mais salubre possível, deverão ser tidas em consideração todas as normas técnicas exigidas por forma a acautelar que toda e qualquer questão seja bem solucionada.

Nota: Todos os trabalhos que sejam considerados de construção civil resultantes dos projetos de execução de especialidades deverão ser incluídos no mapa de trabalhos.